

Behandlingsschema för kort förhudssträng

För att mjuka upp kort förhudssträng har du fått utskrivet en stark kortisonsalva. Den gör huden mjuk och tånjbar. För att göra förhudssträngen längre måste man kombinera salvan med att töja och tänja förhudenssträngen.

Påbörja behandlingen genom att dra tillbaka förhuden så långt det går och smörj sedan strängen. Massera in salvan noga. Undvika att få salvan på omkringliggande vävnad. Tvätta sedan bort salvan från händerna. Använd salvan varje kväll.

Efter cirka 5 dagar har salvan gjort strängen tönjbar och då är det dags att börja töja och tänja försiktigt i samband med du tar på salvan på kvällen. Det ska inte göra ont och det ska inte bli småsprickor. Använd salvan och tøj dagligen i 6-8 veckor.

Behandlingen med kortison kan behöva upprepas ytterligare en gång efter några veckors uppehåll. För att strängen inte ska bli för kort på nytt är det viktigt att fortsätta med tänjningen även efter att man slutat med salvan. Ett bra tillfälle är varje gång man duschar.

Vid problem eller frågor kontaktar du Ungdomsmottagningen.



HBTQ-DIPLOMERAD